

Janvier 2019

# Avec Châteauneuf-Sur-Loire en Transition



Pour 1440 sympathisants  
Inscrits sur la liste de diffusion  
dont 880 adhérents au 1er janvier 2019

## "les annonces"



### Sommaire

Châteauneuf sur Loire en Transition	page
Le prochain jeudi de la Transition	1
Les agendas de CSLT et recrutement	2
Lancement de Co-Gîto et Atelier Participatif	3
Unissons nos énergies pour la Transition	4
Elisa et Rémi Europe-Trotter	5
Vers un Espace de Vie Sociale	6
<b>En lien avec la Transition</b>	
Conférence avec le pacte-Finances-Climat	7
<b>Ce mois-ci</b>	
La pensée du mois : Gandhi	6



Châteauneuf-sur-Loire En Transition

### Jeudis de la Transition

#### Informations, échanges

Le Monde du Reiki et le Reiki dans le Monde

Venez découvrir le Reiki son histoire, ses principes, les multiples applications pour Soi et les Autres. Cette pratique énergétique vous accompagne vers la meilleure version de vous même, à tous les niveaux.

Avec la participation de  
**Cécile Robin Praticienne certifiée de Reiki**

**Le jeudi 17 janvier 2019 à 20h30**  
Espace Florian avenue Albert Viger, CHATEAUNEUF-SUR-LOIRE

www.chateauneuf-sur-loire.transitionfrance.fr 06 63 75 46 08

### Le Reiki dans le Monde et ses applications

**Qu'est ce que le Reiki ?** Nous partirons à la découverte de cette pratique énergétique venue du Japon. Quelle est son histoire, comment est-il arrivé jusqu'à nous, quels sont les bienfaits révélés à travers cette expérience de relaxation.

**Reiki signifie « Energie Universelle » :** nous prendrons le temps de définir ce que ce terme signifie, au travers d'exemples et de pratiques orientales qui l'utilisent. L'objectif d'une séance de Reiki est de recréer une circulation harmonieuse des énergies dans le corps de la personne, ce que l'on appelle la Vitalité.

**Quelle est cette pratique et comment agit-elle sur la personne qui reçoit une séance ?** Fidèle aux méthodes orientales qui placent la personne au centre de son processus d'auto-guérison, sans la réduire à ses symptômes, l'énergie va permettre de nettoyer, harmoniser et équilibrer le corps. Elle agit à tous les niveaux : physique, émotionnel, mental,... et sur les causes des problèmes déclarés.

Cécile Robin, praticienne certifiée de Reiki, vous propose de découvrir le Reiki, dans sa philosophie et sa pratique, en vous offrant également un aperçu de son utilisation dans d'autres pays.

**Rendez-vous jeudi 17 janvier 2019 à 20 h 30, à l'Espace Florian de Châteauneuf sur Loire.**




Pour l'organisation des Jeudis de la Transition, deux personnes s'engagent **une troisième serait bienvenue**

## Agenda des réunions et rencontres Châteauneuf sur Loire en Transition

De nombreuses réunions ont lieu chez les organisateurs, souvent pour faciliter la garde des enfants.

Dates	Organisateur	Thème	Horaire	lieu	Renseignements
08/01	Groupe Café	Le projet d'année 2019 avec tous les bénévoles	20 h	Maison de la Transition	06 78 64 46 20
11/18/25/01	Gestion administrative	Se répartir les tâches	10 h	Maison de la Transition	06 63 75 46 08
17/01	Jeudi de la Transition	Découvrir le Reiki	20 h 30	Espace Florian	06 63 75 46 08
18/01	Groupe finances	Situation-progression	14 h 30	Maison de la Transition	06 84 99 25 97
18 /01	Les logiciels libres	Mise en route du groupe	20 h	Maison de la Transition	06 63 75 46 08

### AGENDA CULTUREL

Date	Groupe	Thème	Heure	Lieu	Renseignements
11/01	Groupe PROG	Conférence Gesticulée Le grand Tri par Vincent Viala Vers la prise de conscience écologique Humour	20 h	Maison de la Transition	
13/01	La Baleine	Après-midi jeux de société	15 h – 18 h	Maison de la Transition	
26/01	Groupe PROG	Concert en deux temps : Trio vocal « Ondine » et Florent Gateau Musicien touche-à-tout, chanteur et auteur de chansons	20 h	Maison de la Transition	

### OFFRE DE MISSION DE SERVICE CIVIQUE

#### POUR LA MONNAIE LOCALE COMPLEMENTAIRE



*Tu as envie de t'investir dans un service civique ?*

*Tu as entre 16 et 25 ans ?*

L'association **les LocauxMotiV'** (adhérente et partenaire de **Châteauneuf sur Loire en Transition**) porteuse de la monnaie locale complémentaire « Le Passeur » sur les territoires des Communautés de Communes : Les Loges et du Val de Sully **te propose de participer à son développement.**

#### Comment ça marche ?

Notre association est habilitée pour accueillir un jeune en service civique pour une durée de 8 à 10 mois.

La seule condition pour participer est ta motivation.

Les candidatures sur le bassin de nos 2 communautés de communes seront bienvenues.

Si tu es intéressé(e) tu peux nous contacter par email : [contact@locauxmotiv.org](mailto:contact@locauxmotiv.org) ou [transition.csl@gmail.com](mailto:transition.csl@gmail.com)

Par téléphone au 06 67 28 50 36, heures de bureau.

## Le Co-Gîto accueille ses premiers co-workers !!

Ça bosse dur au Co-Gîto ce mois-ci ! En décembre nous avons accueilli Nicolas, travailleur indépendant dans l'édition de guides Tourisme Durable ! Le lieu continue à se développer et à tisser des liens pour de futurs projets ! Salarié en télétravail, indépendant, collectifs, ou juste curieux, n'hésitez pas à nous rendre visite ! Retrouvez aussi toutes nos infos et actualités sur : <https://co-gito.net/> et sur notre page Facebook : Co-Gîto Coworking Châteauneuf/Loire <https://www.facebook.com/Coworkchato9/>

### Le Co-Gîto c'est ...



Un lieu associatif, culturel et une communauté vivante



Résident permanent, nomade ou de passage ?  
Envie d'engagement ? De liberté ?  
Nos formules s'adaptent à vos besoins.  
Retrouvez les sur [www.co-gito.net](http://www.co-gito.net)



Pour nous contacter : [contact@co-gito.net](mailto:contact@co-gito.net) / 06.60.76.39.03



### ATELIER PARTICIPATIF DE REPARATION

À la MAISON DE LA TRANSITION de CHATEAUNEUF sur LOIRE

Le mercredi et le samedi après-midi de 14 à 18 h

Lieu pédagogique et participatif ou tu pourras toi-même entretenir et remettre en état ton vélo avec les conseils de bénévoles de l'association.

**Un vélo en bon état est une garantie supplémentaire de sécurité**



Pneus crevés, chambre à air à changer, pneus usés à remplacer, freins qui freinent mal ...

Apprend à réparer toi-même ton compagnon à 2 roues, à lui rendre une deuxième jeunesse, à le rendre plus sûr ; Apprend à gonfler correctement les pneus, à tester les freins ; Apprend à régler ou remplacer les câbles.

**Viens travailler sur ton vélo à l'atelier. Tu y trouveras l'outillage nécessaire et l'encadrement technique de nos bénévoles. TU DEVIENDRAS LE MÉCANO DE TON VÉLO...**

Après le diagnostic des réparations nécessaires à ta monture... tes parents fourniront les pièces détachées nécessaires.

Si tu as moins de 12 ans, tu viens, accompagné de ton parent. Si tu as plus de 12 ans et que tu viens seul un mot de tes parents te sera demandé pour que tu puisses réparer avec les adultes bénévoles.

Une participation symbolique de 2 euros te sera demandée

Un problème ... venez nous voir à la MAISON DE LA TRANSITION (place de la halle St Pierre, près de l'église de Châteauneuf)

C'est ouvert mercredi et jeudi de 16 h à 20 h, vendredi et samedi de 11 h à 20 h

Tel : 02 36 99 74 45



### ATELIER PARTICIPATIF DE REPARATION

À la MAISON DE LA TRANSITION de CHATEAUNEUF sur LOIRE le mercredi et le samedi après-midi de 14 à 18 h

Lieu pédagogique et participatif ou vous pourrez vous-mêmes entretenir et remettre en état vos vélos et votre petit matériel électroménager...avec les conseils de bénévoles de l'association...



Quels équipements sont susceptibles d'être Réparés, Rénovés, Restaurés ?

- 1) Vos VELOS : Apprenez à réparer vous-mêmes vos compagnons à 2 roues, à leur rendre une deuxième jeunesse, à les rendre plus sûrs (freins, pneus, éclairage) et plus efficaces (vitesses, lubrification)... Chacun de 7 à 97 ans (et plus) peut venir travailler à l'atelier. Vous y trouverez l'outillage nécessaire et l'encadrement technique de nos bénévoles.
- 2) Votre petit ÉLECTRO MÉNAGER

Après le diagnostic des réparations nécessaires à votre monture ou à votre appareil... Vous n'aurez à fournir que les pièces détachées nécessaires

Une participation symbolique de 2 euros vous sera demandée

Un problème ... venez nous voir à la MAISON DE LA TRANSITION (Place de la Halle St Pierre, près de l'église de Châteauneuf)

C'est ouvert mercredi et jeudi de 16 h à 20 h - vendredi et samedi de 11 h à 20 h

Tel : 02 36 99 74 45

## Toujours d'actualité

### Unissons nos énergies pour la Transition (Avec quelques modifications)

Après 6 mois de vie au sein de la Maison de la Transition, Il reste bien sûr beaucoup à faire, et nous pouvons maintenant réaliser ensemble de nombreuses activités permettant de mettre en pratique ces valeurs auxquelles nous tenons tous.

Certaines de ces activités ont posé les bases de leur fonctionnement et prennent leur essor pour rester en vie durablement.

Il s'agit de la Monnaie Locale Complémentaire avec les **LocauxMotiv'**, du **Café associatif** « la Baleine », les groupes **Programmation Culturelle** et **Communication** et du **groupe Finances** de CSLT.

*Ces pôles de Transition vous invitent à rejoindre leur effectif pour préparer l'avenir et faire en sorte que leur fonctionnement soit durable.*

*En étant plus nombreux pour accomplir les tâches régulières, elles deviennent plus légères à accomplir*

#### Pour rejoindre...

...Les **LocauxMotiv'** : Elodie : 06 86 75 56 44 ou <http://www.lepasseur-monnaie.fr/>

...Les **bénévoles du café**. Simone : 06 78 64 46 20

...Le groupe **finances** CSLT. Jacques : 06 84 99 25 97

...Le groupe **programmation culturelle**. Emmanuel : 06 74 00 62 98

...le groupe **communication** : Cécile : 06 83 27 55 91

Et puis la **gestion administrative** et notamment le secrétariat repose sur trois personnes **une quatrième serait bienvenue**. Jeannette : 02 38 58 50 34 ou 06 63 75 46 08

« **APR** » : **Atelier Participatif de Réparation** a aujourd'hui des locaux aménagés pour commencer l'accueil des « pannes de vélo ou de petit électroménager ». **Si vous avez des compétences dans ces domaines** et êtes prêt à offrir votre temps pour réduire les déchets, en réparant, avec les particuliers, leur matériel défectueux.

...**n'hésitez pas à rejoindre le groupe des motivés de l'Atelier**. Alain : 06 76 00 61 71

**Le groupe « Livres »** décolle et ne tardera pas à atterrir pour mettre en place son activité. Entre autres propositions, l'originalité de proposer des livres spécifiques à la Transition dans tous ses domaines d'application mobilise les bénévoles pour trouver **des partenaires et... des livres dédiés à cette cause**. Ghislaine : 06 76 48 25 12

**Le groupe « Epicerie /AMAP »** avance à grands pas vers une ouverture courant 2019 grâce à son équipe dynamique qui ne demande qu'à **se développer et accueillir de nouvelles personnes**.

Un projet **d'achats groupés** pourrait être mis en place rapidement.

Une formation se prépare pour être au TOP de l'administration de ce type d'épicerie.

**Pour rejoindre le groupe** ... Juliette : 06 60 76 39 03 AMAP : Matthieu : 06 87 42 70 66

Le groupe « **Couture** » vient de démarrer et vous informera de ses projets ...Christine : 06 4935 74 11

**A chacun de trouver sa place** et de rejoindre le groupe qui lui convient le mieux pour imiter ce **colibri** qui nous est cher, puisqu'**il fait sa part, pour le bien de tous, sur la route de la Transition**.

# Quelques nouvelles des Europe-Trotters

ou

## Voyager peut-il être durable

*Elisa et Rémi prêts à partir*



Voilà maintenant 6 mois que nous avons quitté le Loiret sur nos montures. Depuis, nous avons fait du chemin : 7500 km à travers l'Irlande, la France, la Suisse, l'Allemagne, l'Autriche, la Slovaquie, la Hongrie, la Serbie, la Bulgarie, la Turquie et enfin la Grèce, où nous passons l'hiver. Nos fidèles destriers nous auront menés jusqu'aux portes de l'Asie, à Istanbul.

En plus de paysages magnifiques et de belles découvertes culinaires, nous avons rencontré des gens formidables, n'hésitant pas à nous offrir un repas, ou même un toit pour la nuit.

Mais puisque nous sommes dans la gazette de CSLT, parlons un peu transition ! On pourrait croire que voyager à vélo est 100 % durable... et bien c'est loin d'être notre cas ! Certes, nous n'émettons pas de gaz à effet de serre pour nous déplacer (en dehors du CO2 que nous rejetons en respirant bien sûr, personne n'est parfait !). Notre consommation d'eau est également très basse avec une ou 2 douches par semaine et presque pas de chasses d'eau (et oui, la vie de backpacker n'est pas ce qu'il y a de plus confortable !) ainsi que notre consommation d'électricité qui est quasi-nulle.

Mais nous rencontrons d'autres problèmes : notre production de déchets par exemple, a explosé ! Premièrement, après plusieurs milliers de km, un vélo demande des réparations et nous avons dû remplacer de nombreuses pièces, à commencer par des pneus et des patins de freins en grand nombre. Du fait que nous ne puissions pas transporter trop de poids nous sommes également obligés de nous procurer de la nourriture quotidiennement, ce qui ne nous laisse pas toujours le choix du fournisseur et nous force bien souvent à acheter des produits sur-emballés en supermarché (et le recyclage des déchets dans les Balkans n'est pas ce qu'il est chez nous...). Pour la même raison, nous nous nourrissons principalement d'aliment issu de l'agro-industrie, et rarement bio (car difficile à trouver), excepté lorsqu'on se fait offrir des fruits du jardin :).

Si le voyage nous enrichit profondément, nous nous demandons également ce que nous apportons de plus à la population locale que le touriste « lambda » qui débarque en avion... Peut-être que nous permettons aux personnes que nous rencontrons de voyager un peu avec nous ? En tout cas nous essayons d'apporter notre pierre à l'édifice en travaillant dans quelques fermes.

*La route n'est pas sans embûches*

**Moralité : Si les voyages forment la jeunesse... savoir se poser est peut être gage de sagesse !**  
En tout cas vous nous manquez et on admire ce qui se passe à la maison de la transition !  
Bonnes fêtes à tou.te.s ! :)



## En chemin pour un agrément Espace de Vie Sociale, avec la Caisse d'Allocations Familiales ...

Développer des activités qui favorise le lien social, l'expression de projets, encourager les actions collectives, la solidarité entre les générations, c'est un des objectifs de Châteauneuf-sur-Loire en Transition

Si ces activités vous parlent, c'est peut-être parce que vous les organisez déjà ?

Alors pourquoi ne pas devenir Espace de Vie Sociale et bénéficier ainsi d'un financement de la Caisse d'Allocations Familiales ?

Un groupe de travail s'est mis en place avec Pierre, Jacques, Caroline et Sylvie Berthier, conseillère en développement Territorial de la Caf, pour écrire le projet d'Espace de Vie Sociale de l'association.

Ce projet va se construire avec chacun de vous. Nous allons venir vous rencontrer pour connaître votre action dans le cadre de CSLT et recenser vos besoins.

### OUVRIR A TOUS LES PUBLICS

Ex : conférences : les jeudis de la transition  
Café associatif : la Baleine

### ACCOMPAGNER LES INITIATIVES D'HABITANTS

Ex : sorties culturelles,  
activités de loisirs : couture, livres  
...

### DEVELOPPER DE NOUVELLES ACTIVITES EN LIEN AVEC LES BESOINS DES HABITANTS DU TERRITOIRE

Ex: accueil au multi média,  
Écrivain public, atelier participatif de  
réparation vélo et petit – électroménager  
Accompagnement scolaire

### TISSER DE NOUVEAUX LIENS ET ENCOURAGER LES SOLIDARITES ENTRE GENERATIONS

Ex : organiser des événements  
Échange de savoirs,  
Développer des ateliers

### ACCOMPAGNER LES FONCTIONS PARENTALES

Ex : atelier parents/enfants,  
loisirs en famille...

### AMELIORER LE CADRE DE VIE ET L'ENVIRONNEMENT

Ex : jardin partagé,  
activités de développement  
durable, épicerie bio et équitable



### La Pensée du Mois

*Mohandas Karamchand Gandhi*

« Tout ce que tu feras sera dérisoire, mais il est essentiel que tu le fasses »

## AGENDA évènements extérieurs en lien avec la Transition

Date	Groupe	Thème	Heure	Lieu	Renseignements
17/01	Le Collectif "Pacte Finance- Climat - Centre- Val de Loire"	"Accélérer la transition avec le Pacte Finance-Climat » Conférence-débat Autour de Pierre Larrourou	20 h	Auditorium Jean Zay Orléans	ci-après



### « Accélérer la transition écologique avec le Pacte Finance Climat »

par Pierre LARROUTUROU (économiste)

RDV le 17 janvier 2019

à l'auditorium Jean ZAY Atelier CANOPE 45 (ex CRDP) à 20heures

55, rue Notre Dame de Recouvrance 45000 Orléans (desservi par la ligne de tram B arrêt De Gaulle)

Par l'association Pacte Finance Climat Centre Val de Loire avec le soutien de la ville d'Orléans

<https://www.facebook.com/pacteFinanceClimatCentrevaledeLoire/>

Organisateur : Pacte Finance Climat



L'équipe rédactrice de cette gazette reste dans l'attente de vos observations et suggestions  
Elle vous souhaite une belle année 2019 avec Châteauneuf sur Loire en Transition

*Catherine, Chantal, Christine, Jeannette, Patrick et Philippe*