

Les ANNONCES

de Châteauneuf-sur-Loire en Transition

LA GAZETTE DE L'ASSOCIATION



Mars 2020

► A la une

Au sommaire ce mois-ci

Pages 2 et 3

Retour sur l'actu de l'association :

- l'Assemblée générale
- On parle

Les rendez-vous de la Maison de la Transition

Page 4

Les ateliers de la Maison de la Transition

La grande tablée

Page 5

La programmation culturelle de la Baleine

Recrutement de bénévoles !

Page 6

Les autres rendez-vous de la transition

Les jeudis de la transition

Prendre soin de ses intestins par l'alimentation

Comment dynamiser mon envie de me sentir bien dans mon corps dan ma vie

Depuis une quinzaine d'années, une révolution fondamentale pour notre santé se met en place.

Les études scientifiques de par le monde et la vulgarisation dans les médias nous font comprendre le rôle important de nos intestins.

Ceux-ci sont dépositaires d'un nombre vertigineux de bonnes bactéries qui entretiennent notre vie. Ce monde des bactéries est à l'origine de la Vie sur Terre. Leurs qualités dépendent de notre alimentation et de notre environnement le plus sain possible.

Ce nouvel exposé, suite de celui de 2017, sera plus pratique, tout en sachant que certain(e)s d'entre vous ont pu intégrer dans leur quotidien la consommation d'aliments vivants.

Une alimentation vivante nous donne l'énergie nécessaire pour continuer à être des pionniers vivants de l'évolution de nos consciences vers une autre façon de vivre.

Conférence animée par Dominique Varenne
Médecin homéopathe retraitée

Jeuudi 26 mars 2020 à 20h30 à l'Espace Florian

Châteauneuf-sur-Loire en Transition

Jeudis de la Transition

Informations, échanges

Prendre soin de ses intestins par l'alimentation
Conférence présentée par Dominique Varenne
Médecin homéopathe retraitée

Participation libre et consciente

Le jeudi 26 mars 2020 à 20h30
Espace Florian avenue Albert Viger, CHATEAUNEUF-SUR-LOIRE

La pensée du mois

« Les hommes sont comme des plantes. Ils ne croissent que s'ils sont cultivés »
Montesquieu



Contact : Jeannette ou Marie-France

9 Place de la Halle St Pierre
45110 Châteauneuf-sur-Loire

02 34 50 69 77 – 06 63 75 46 08

transition.csl@gmail.com

www.chateauneuf-sur-loire-en-transition.fr

► Retour sur l'actu de l'association

L'assemblée générale du 19 février 2020



Châteauneuf sur Loire en Transition a tenu son Assemblée Générale Ordinaire annuelle le jeudi 19 février 2020. Le quorum a été dépassé avec 114 adhérents.es présents.es ou représentés.es

En décembre 2019, 897 personnes étaient adhérentes à CSLT. 18 groupes ont présenté leur rapport d'activité dont 15 groupes permanents : Atelier Participatif de Réparation, Communication, COGEX avec son bureau, CoGito, CST, Couture, Épicerie, La Fête des Possibles, Jardin des possibles, les Jeudis de la Transition, Lirokafé, Logiciels libres, Programmation culturelle, Transition Intérieure et Tricot.

Puis la présentation de nos partenaires/acteurs de CSLT : Les LocauxMotiv' (association fille de CSLT qui gère la Monnaie Locale Complémentaire « le Passeur »), les travaux d'achèvement du Dossier pour le label « Espace de Vie Sociale » qui va être décerné par la CAF, enfin l'AMAP qui occupe nos locaux chaque semaine.

La présentation du budget a révélé la nécessité de vivre concrètement la Transition par une Économie Financière rigoureuse et rémunératrice.

Que chacun.e des adhérents.es soit attentif.ve et propose des sources de revenus telles que dons personnels, activités rémunératrices, recherches de fondations, de mécénats etc.

L'énumération d'une trentaine d'activités ponctuelles durant l'année 2019 a permis de réaliser l'impact extérieur à CSLT pour les médias régionaux ou nationaux et l'intérêt de particuliers ou de groupes locaux (associations, classes d'étudiants, groupes informels (quelque part en France) ayant soit le projet soit entrepris des initiatives locales.

Magnifique reconnaissance qui réchauffe le cœur des 130 bénévoles ou acteurs réguliers dont les trois salariés.es.

La Transition se développe constamment et discrètement. La prise de conscience s'affirme de plus en plus et CSLT devient petit à petit une association référente, accompagnatrice, partenaire des initiatives qu'elles soient individuelles, collectives ou institutionnelles.

Les élections ont permis de constituer les groupes de gouvernance et chaque groupe a élu les Coprésidents.es, les trésoriers et les secrétaires.



On a parlé de nous sur les ondes !

Lors de l'émission Interception animée par Matthieu Mandolini sur France-Inter le 9 février.

On (ré)écoute en cliquant sur le lien <https://www.franceinter.fr/emissions/interception/interception-09-fevrier-2020>

► Les rendez-vous de la Maison de La transition

Accueil des nouveaux adhérents

Vendredi 13 mars à 18h30

JALMALV

Pour parler ou écouter parler du deuil dans le respect de la douleur de chacun

samedi 14 mars à 17h

La Fête des Possibles

Commençons à préparer ensemble cette belle manifestation en lien avec toutes les Fêtes des Possibles de France

mercredi 11 mars à 17h

Réunions du COGEX
Jeudi 5 mars à 20h
et vendredi 20 mars à 20h
Renseignements : 06 63 75 46 08

Transition intérieure



Un nouvel espace de réflexion et transformation personnelle pour la transition intérieure
Samedi 14 mars 2020 à 10h

Les ateliers de la maison de la Transition

Lirokafé



Lecture à voix haute le dimanche 8 mars à 15h
Et réunion du groupe Lirokafé à 16h



La Baleine et CSLT s'allient de nouveau avec Mille lectures d'hiver
pour vous proposer un nouveau voyage littéraire
avec la lecture suivante :

**Ouvrage : La reine des lectrices de Allan Bennet lu par Ismaël
Ruggiero**

Traduction : Pierre Bénard

Logiciels libres

Samedi 7 mars à 16h
et vendredi 27 mars à 20h

Bureautique : paramétrage et utilisation
des logiciels courants

Renseignements : 06 16 79 21 15



L'atelier participatif de réparation

tous les mercredis et samedis de 14h30 à 18h

Vente de vélos à petits prix samedi 7 mars

<http://chateauneuf-sur-loire-en-transition.fr/le-lieu/les-ateliers/>

Nouveau !

En mars, l'atelier
couture innove et
souhaite transmettre
aux jeunes le plaisir
de coudre et de créer.

Pour cela, nul besoin
d'acheter du tissu :
nos placards regorgent
de vêtements qui ne
demandent qu'à être
recyclés. Pour ce
premier mini stage,
il suffit d'apporter un
vieux jean, nous nous
chargeons des autres
fournitures.



ATELIER COUTURE

MINI STAGE

JEUNES DE PLUS DE
10 ANS

DEUX SAMEDIS

LES 21 ET 28 MARS
de 13h30 à 17h30

JE RECYCLE MON JEAN

A LA MAISON DE LA TRANSITION DE CHÂTEAUNEUF-SUR-LOIRE
9 PLACE DE LA HALLE SAINT-PIERRE

Initiation à la couture machine en créant des accessoires.

Apporter un jean adulte. Seulement une autorisation parentale à
compléter. Animation par les bénévoles de l'atelier couture.

Inscription au comptoir du bar jusqu'au 18 mars.

Renseignements : 06 49 35 74 11

Atelier Tricot

Samedis 7 et 21 mars
de 14h30 à 17h30

Des aiguilles,
des pelotes,
tic ! tic !
on tricote
des maniques



Renseignements : 06 63 75 46 08

Atelier Couture

Vendredi 13 et 27 mars
de 13h30 à 17h30



Renseignements : 06 49 35 74 11

La grande tablée

Un rendez-vous pour tou-te-s les gourmand-e-s.

Ça se passe tous les samedis à 12h.

Vous apportez un bon petit plat à partager... c'est ça l'esprit de la grande tablée !



La Programmation culturelle de la Baleine

café associatif et culturel

Vernissage d'exposition de Claire de Soumagnat
vendredi 13 mars à 18h30



On se fait un bœuf ?

Jam session à la Baleine
vendredi 13 mars 20h

Du 13 mars au 5 mai – Exposition Claire de Soumagnat

Du plus loin qu'il m'en souvienne la peinture a toujours fait partie de ma vie. J'avais autour de 4 ans lorsqu'avec le rouge à lèvres de ma mère j'ai fait de grands dessins sur l'un des murs extérieurs de notre maison; puis pour mes 10 ans mon plus beau cadeau fut une boîte de crayons de couleurs Caran d'Ache avec 50 nuances.

La peinture est pour moi est un jeu de formes ,de couleurs ;une manière de transmettre le ressenti de mes observations de la nature, des objets et des tissus; toutes choses auxquelles je suis sensible: une figuration colorée. la gravure est une approche différente qui me permet d'exprimer un côté plus graphique.

Pour en finir avec la transition, ou plutôt le recyclage, j 'aime souvent peindre sur des toiles ayant déjà été utilisées et imprimer mes gravures sur de papiers anciens.



Samedi 14 mars à 20h - Concert **Aubes – Cie toute paupière dressée**

Aubes, c'est de la poésie, un voyage intérieur emmené par un accordéon, une clarinette, un violoncelle, une clarinette basse, une contrebasse, une guitare et une voix. Du klezmer au classique, en passant par le jazz et la poésie surréaliste, les 4 musiciens tissent des paysages sonores intimistes et oniriques.

Entrée libre / participation libre et consciente

➤ *Recrutement de bénévoles !*



Pour le café associatif – mardi 3 mars à 19h

Les membres du groupe CAFE aimeraient que « La Baleine » ouvre ses portes plus souvent et plus longtemps. Pour cela il faut de nombreux bénévoles. Si vous êtes volontaire, vous serez formé.e et accompagné.e par des personnes missionnées pour le service au bar. **Contactez Simone : 06 78 64 46 20**

► Les autres rendez-vous de la transition



Amitiés Val de Loire – Biélorussie

Accueil de l'Association pour le Contrôle de la Radioactivité dans l'Ouest (ACRO) créée après la catastrophe de Tchernobyl

Samedi 27 mars 2020 – 19h

à Tigy – salle de Sologne (ancienne cantine scolaire)

Renseignements : 02 38 58 07 71

Nous y tiendrons un stand !

Un évènement organisé par la ville de Sully-sur-Loire.



Forum de l'environnement et du développement durable

26 & 27 MARS 2020
9h00 - 12h30 // 13h30 - 18h00

Entrée gratuite
SULLY-SUR-LOIRE à l'Espace Blareau

+ D'INFOS :

Téléchargez l'appli mobile Sully



 Sully45 Evénements

02 38 36 20 08 www.sully-sur-loire.fr



L'équipe rédactrice de la gazette reste attentive à vos observations et suggestions. N'hésitez pas à nous remonter vos idées

transition.csl@gmail.com

